

【稲城市総合体育館】令和6年度 <6月スタート> スポーツ教室

曜日	種目	日程	対象	回数	時間	場所	定員	参加料(税込)
火	初級一般 バドミントン教室 【担当】 稲城市バドミントン連盟	6/11・6/18・6/25・7/2・7/9・ 7/16・7/23・7/30・8/6・8/20	16歳以上 初心者～	10回	19:00～ 20:30	メイン アリーナ	40人	8,000円
	初心者～3年未満レベルの方を対象にしています。体を動かしたい、健康になりたい、ラケットスポーツを楽しみたい！ そんな思いのある方、シニアのリピーターの方々、是非バドミントンをやりましょう！							
火	初級卓球教室 【担当】 西本 庄一	6/11・6/18・6/25・7/2・7/9・ 7/16・7/23・7/30・8/6・8/20	16歳以上 初心者～	10回	19:00～ 20:30	メイン アリーナ	20人	8,000円
	卓球はパワーやスピードがなくとも楽しめるスポーツであり、経験値が重要なスポーツです。 要領をつかむことで何歳になっても上達することが可能なので、どなたでも生涯スポーツとして楽しむことができます。							
水	初級ミニテニス教室 【担当】 稲城市ミニテニス協会	6/12・6/19・6/26・7/3・7/10・ 7/17・7/24・7/31・8/7・8/21	16歳以上 初心者～	10回	9:30～ 11:50	メイン アリーナ	20人	8,000円
	テニスと比べてラケットが軽くコートも小さいため、老若男女、初心者問わずすぐにゲームを楽しめます！ ラケット競技を楽しみたい方、体力をつけたい方などどなたでも大歓迎です！							

■ 申込方法 ■

【応募期間】 2024年5月14日(火)～5月24日(金)まで ※必着

【開催期間】 2024年6月から全10回

【応募資格】 東京都稲城市 在住・在勤・在学の方

【応募方法】 往復はがきに①～⑤を記入の上、下記宛にご投函ください

※往復ハガキ1枚につき1教室の応募をお願いします

①氏名 ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記）

③年齢 ④電話番号 ⑤希望教室名

〒206-0821 東京都稲城市長峰1-1 稲城中央公園総合体育館

【抽選結果】 2024年5月27日(月)～順次発送（※定員オーバーの場合はこちらで抽選を行います。）

【支払期間】 2024年5月28日(火)～参加される初回レッスン開始時間の30分前まで

【支払方法】 稲城市総合体育館の受付窓口にてお支払いください（※現金のみ）

【問合せ先】 電話：042-331-7151（稲城市総合体育館）

■主催 稲城市指定管理者■

みんなで彩る稲城のまち共同事業体 <代表企業：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社>

※7月スタートのスポーツ教室について

- ・稲城市広報「ひろば」の6月15日号への掲載を予定しています。
広報掲載のタイミングでHP、館内掲示もさせていただく予定です。
- ・現在、様々なインストラクターの方とスケジュール調整をしています。
今まで開催のなかったジャンルの教室も予定しております。
確定次第、HP、館内告知等させていただきます。