

# 《6月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

- 【午前】 09:00~11:50
- 【午後①】 12:40~15:30
- 【午後②】 15:40~18:30
- 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆5月23日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

**※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。**

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

6月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場						
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
市外	1	土															弓道 弓道教室		
市民のみ利用	2	日	フロアーボール・日本・関東リーグ戦								ピンポン		ピンポン	★ピンポン				★弓道	
	3	月	★卓球		★バド	バド卓球	★バスケ		★バド			★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	4	火	卓球	卓球 ★バド	卓球	卓球	★バド	★バスケ				★ピンポン		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	
	5	水	★卓球	★ミニテニス /FB			バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	6	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	7	金			ミニテニス/FB ★バド											★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	8	土										★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン			弓道	弓道教室	
	9	日	バレーボール スポーツ大会											ダンススポーツ スポーツ大会	★ピンポン			★弓道	
市外の方も利用可	10	月	休館日																
	11	火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド教室 卓球教室		★バスケ					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	12	水	ミニテニス 教室	★ミニテニス /FB			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	13	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	14	金		★バド	ミニテニス/FB			★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	15	土	ミニテニス 稲城市交流大会															弓道	弓道教室
市民のみ利用	16	日	バドミントン スポーツ大会								ピンポン		ピンポン	★ピンポン				★弓道	
	17	月	★卓球		★バド ★卓球	バド卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	18	火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド教室 卓球教室		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	19	水	ミニテニス 教室	★ミニテニス /FB			バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	20	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	21	金		★バド	ミニテニス/FB		★バド	★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	22	土												★ピンポン			弓道	弓道教室	
市外の方も利用可	23	日	フロアーボール・日本・関東リーグ戦								ピンポン		ピンポン					★弓道	
	24	月	休館日																
	25	火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド教室 卓球教室	★バド	★バスケ					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	26	水	ミニテニス 教室				エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	27	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	28	金			ミニテニス/FB		★バド	★バスケ	★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道
29	土																弓道	弓道教室	
市民	30	日								ピンポン		ピンポン						★弓道	