

《7月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

- 【午前】 09:00~11:50
- 【午後①】 12:40~15:30
- 【午後②】 15:40~18:30
- 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆6月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

7月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場						
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
市外の方も利用可	1 月	★卓球		★バド	バド卓球	★バスケ		★バド			★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道		
	2 火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド教室 卓球教室		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道		
	3 水	ミニテ教室 FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	4 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	5 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	6 土	バドミントン	混合ダブルス大会		バドミントン												弓道	弓道教室	
市民のみ利用	7 日	都知事選				バスケットボール スポーツ大会					ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	8 月	休館日																	
	9 火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド教室 卓球教室		★バスケ					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	10 水	ミニテ教室 FB				エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	11 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン				★バド	バラス ズンバ教室	ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	12 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB			★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
13 土	バレーボール スポーツ大会			バド 卓球	バスケットボール スポーツ大会											弓道	弓道教室		
市外の方も利用可	14 日	第21回 稲城市ABC-XYZ卓球大会									ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	15 月	向陽台・長峰・若葉台地区体育振興 会合同ドッチボール大会			バド 卓球	バスケットボール スポーツ大会					ピンポン		ピンポン				★弓道	弓道	
	16 火	卓球	卓球	卓球	バド教室 卓球教室	★バド					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	17 水	ミニテ教室 FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	18 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド		★バド	バラス ズンバ教室					★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	19 金	★ミニテ /FB★バド	★ミニテ /FB★バド	ミニテ/FB		★バド	★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
20 土	新体操 第3回 ING CUP															弓道	弓道		
市民のみ利用	21 日	フロアーボール・日本・関東リーグ戦									ピンポン							★弓道	
	22 月	休館日																	
	23 火	卓球	卓球 ★バド	卓球	バド教室 卓球教室		★バスケ					★ピンポン		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	
	24 水	ミニテ教室 FB				エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室		★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	25 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				バラス ズンバ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	26 金			ミニテ/FB			★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
27 土			卓球	卓球 バド												弓道	弓道		
市外の方も利用可	28 日	バレーボール スポーツ大会									ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	
	29 月			★バド	バド 卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道		
	30 火	卓球	卓球	卓球 ★バド	バド教室 卓球教室		★バド				★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	31 水	ミニテ教室 FB			★ミニテ/FB	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室		★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	