

# 《9月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

- 【午前】 09:00~11:50
- 【午後①】 12:40~15:30
- 【午後②】 15:40~18:30
- 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆ 8月25日時点の予定です ◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

**※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。**

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



バーコードと照合

当日の日程は、こちらで確認してください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

9月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場					
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1 日	市民大会 総合開会式				市民大会 総合開会式	フロアボール 市民大会			ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	2 月	★卓球		★バド 卓球	バド 卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	3 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球		★バスケ		★バド		★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	4 水	ミニテニス FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	5 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			パラス ズンバ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	6 金		★ミニテ/FB	ミニテ/FB		★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	7 土	バドミントン 市民大会			バドミントン										弓道連盟 地区講習会		弓道	
市民のみ利用	8 日	フリースポーツ 日本・関東リーグ戦			バレーボール 市民大会					ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	9 月	休 館 日																
	10 火	卓球	★バド 卓球	卓球	卓球	★バド	★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	11 水	ミニテニス/FB				エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	12 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				パラス ズンバ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	13 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB		★バド	★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道
市外の方も利用可	14 土	ミニテニス/FB	バドミントン	卓球	バド 卓球										弓道 市民大会		弓道 教室	
	15 日	ミニテニス 市民大会			空手大会 準備					ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	16 月	空手道大会 GENKICHALLENGE			空手道大会 GENKICHALLENGE					ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	弓道
	17 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球						★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	18 水	ミニテニス/FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	19 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			パラス ズンバ教室					★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	20 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB		★バスケ	★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道
21 土	ミニテニス/FB	バドミントン	バドミントン	バドミントン												弓道	弓道 教室	
市民のみ利用	22 日	卓球 市民大会								ピンポン	ピンポン	ピンポン			弓道 市民大会		★弓道	
	23 月	バレーボール 市民大会			バド 卓球		稲城市剣道連盟 剣道形・審判講習会			ピンポン	ダンス 市民大会						★弓道	弓道
	24 火	休 館 日																
	25 水	ミニテニス/FB				エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	26 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン					★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	27 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB			★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	28 土	ミニテニス/FB	バドミントン	卓球	バド 卓球												弓道	弓道 教室
市外の方も	29 日	フリースポーツ 日本・関東リーグ戦			空手道 市民大会					ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	30 月	★卓球		★バド 卓球	バド 卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道