

《10月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

- 【午前】 09:00～11:50
- 【午後①】 12:40～15:30
- 【午後②】 15:40～18:30
- 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆9月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコート面の数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



バーコードとQRコード

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

10月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場					
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1 火	卓球	★バド卓球	卓球	★バド卓球	輪投げ大会					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	2 水	ミニテニス / FB	★ミニテニス / FB			エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	3 木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	4 金		★ミニテニス / FB	ミニテニス / FB		★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	5 土	バドミントン 東京都実業団秋季リーグ戦												弓道	地区講習会		弓道教室	
市民のみ利用	6 日	バドミントン 市民大会				バスケットボール 市民大会		バスケ			ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	7 月			★バド	バド卓球	★バスケ	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	8 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球						★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	9 水	スポーツウェア吹矢 市民大会				エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	10 木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				バランススポンジ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	11 金		★ミニテニス / FB ★バド	ミニテニス / FB		★バド	★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	12 土	ミニテニス / FB	バドミントン	卓球	バド卓球	運動会										弓道	弓道教室	
市外の方も利用可	13 日	フロアーボール 東京都ネオホッケー大会				バスケットボール 市民大会		バスケ			ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	14 月	稲城市スポーツフェア																
	15 火	休館日																
	16 水	市民まつり 準備									★ピンポン	★ピンポン			市民まつり 準備			
	17 木	市民まつり 準備																
	18 金	市民まつり 芸術祭					市民まつり 準備											
	19 土	市民まつり																
市民のみ利用	20 日	市民まつり																
	21 月	市民まつり 片付け																
	22 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球						★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	23 水	ミニテニス / FB	★ミニテニス / FB			エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	24 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				バランススポンジ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	25 金		★ミニテニス / FB ★バド	ミニテニス / FB ★バド			★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	26 土	バドミントン 三多摩総合ダブル大会					★バスケ	★バスケ	★バスケ							弓道	弓道教室	
市外の方も利用可	27 日	フロアーボール 日本・関東リーグ戦				剣道 市民大会				ピンポン		ピンポン					★弓道	
	28 月	休館日																
	29 火	卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球	★バド			★バド		★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	30 水	ミニテニス / FB	★ミニテニス / FB			エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	31 木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				バランススポンジ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	