

《11月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

- 【午前】 09:00～11:50
- 【午後①】 12:40～15:30
- 【午後②】 15:40～18:30
- 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆ 10月25日時点の予定です ◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

11月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場													
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間										
市外	1 金	★ミニテ/FB ★バド	★ミニテ/FB ★バド	ミニテス /FB		★バド	★バスケ										★弓道	★弓道	★弓道	弓道						
	2 土	ミニテス /FB	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バスケットボール 市民大会														弓道	弓道 教室					
市民のみ利用	3 日	卓球 稲城市順位決定大会				バスケットボール 市民大会				ピンポン	ピンポン	ピンポン									★弓道					
	4 祝	フロアボール 全国U18/シニア大会				バスケットボール 市民大会				ピンポン	ピンポン	ピンポン										★弓道	弓道			
	5 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球							★ピンポン										★弓道	★弓道	★弓道		
	6 水	ミニテス /FB	★ミニテス /FB			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	7 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド					バランス スツァ教室										★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	8 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテス /FB		★バド	★バド															★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	9 土	東京都市町村職員共済剣道大会																						弓道	弓道 教室	
市外の方も利用可	10 日	一般女子及び小学生バレー ボール大会				バスケットボール 市民大会				ピンポン	ピンポン	ピンポン												★弓道		
	11 月	休館日																								
	12 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド	★バスケ					★ピンポン										★弓道	★弓道	★弓道		
	13 水	ミニテス /FB	★ミニテス /FB			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	14 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン		★バスケ					バランス スツァ教室	★ピンポン										★弓道	★弓道	★弓道	
	15 金		★ミニテ/FB ★バド			★バド						★ピンポン											★弓道	★弓道	★弓道	弓道
16 土	第77回東京卓球選手権 東京予選会																							弓道	弓道 教室	
市民のみ利用	17 日	第4回シニアミニテニス大会				バスケットボール 市民大会				ピンポン	ピンポン	ピンポン													★弓道	
	18 月			★バド ★卓球	バド 卓球	★バスケ		★バド				★ピンポン	★ピンポン									★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	19 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バド					★ピンポン											★弓道	★弓道	★弓道	
	20 水	ミニテス /FB	★ミニテス /FB			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	21 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド					バランス スツァ教室	★ピンポン									★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	22 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB			★バスケ															★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	23 祝	第67回東京都中学校バドミントン 新人大会				第38回チャリティーダンスパー ティー				ピンポン		ピンポン													弓道	弓道
市外の方も利用可	24 日	バドミントン 連盟創立記念大会											ピンポン													★弓道
	25 月	休館日																								
	26 火	卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド						★ピンポン											★弓道	★弓道	★弓道	
	27 水	ミニテス /FB	★ミニテス /FB			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	28 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ						バランス スツァ教室	★ピンポン									★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	29 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB		★バド	★バスケ															★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
30 土	ミニテス /FB	バドミントン	バドミントン	バドミントン																					弓道	弓道 教室