

# 《1月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

- 【午前】 09:00～11:50
- 【午後①】 12:40～15:30
- 【午後②】 15:40～18:30
- 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆ 1月25日時点の予定です ◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



1階エントランス

当日の日程は、こちらで確認してください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

1月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場					
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1	水	休館日															
	2	木	休館日															
	3	金	休館日															
	4	土	ミニテニス/FB	バドミントン	バドミントン	バドミントン											弓道	弓道
市民のみ利用	5	日								ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	6	月			★バド ★卓球	バド 卓球	★バスケ	★バスケ		★バスケ		★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	7	火	卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球				★バスケ					★弓道	★弓道	★弓道	
	8	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	9	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	10	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド	★バスケ							★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	11	土	ミニテニス/FB	バドミントン	卓球	バド 卓球											弓道	弓道
市外の方も利用可	12	日	バドミントン シニア選手権大会								ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	13	月	フロアボール 日本学生選手権								ピンポン	ピンポン	ピンポン					弓道
	14	火	休館日															
	15	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	16	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			ダンス ズンバ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	17	金		★ミニテ /FB	ミニテニス /FB				★バド						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	18	土	ミニテニス/FB	バドミントン	バドミントン	バドミントン											弓道	弓道
市民のみ利用	19	日	バドミントン 東京都中学校 D77 男子冬季大会								ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	20	月			★バド ★卓球	バド 卓球	★バスケ		★バド	★バスケ		★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	21	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	22	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	23	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				ダンス ズンバ教室				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	24	金		★ミニテニス /FB	ミニテ/FB ★バド		★バド	★バスケ							★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	25	土	ミニテニス /FB	バドミントン	卓球	バド 卓球					★ピンポン						弓道	弓道
市外の方も利用可	26	日	第47回稲城市卓球大会 (団体戦)								ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	27	月	休館日															
	28	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	29	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	30	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バスケ			ダンス ズンバ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	31	金			ミニテ/FB				★バド	★バド					★弓道	★弓道	★弓道	弓道