

《7月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09：00～11：50
【午後①】 12：40～15：30
【午後②】 15：40～18：30
【夜間】 18：40～21：30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆6月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

7月			メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				リクリエーションルーム				弓道場				
			午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	
市外の方も利用可	1	火	★バド卓球	卓球	卓球	卓球		★バスケ	★バド			★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	2	水	ミニテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	3	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	4	金		★ミニテ /FB ★バド	ミニテニス /FB			★バスケ	★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	5	土	混合ダブルス大会 バドミントン				バドミントン	スポーツ大会 バスケット									弓道	弓道	
市民のみ利用	6	日	日本・関東リーグ戦 フロアボール				スポーツ大会 バスケット				スポーツ教室		ピンポン					★弓道	
	7	月		★バド ★卓球	★卓球	バド卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	8	火	卓球	卓球	卓球	卓球教室卓球		★バド			★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	9	水	ミニテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	10	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	11	金		★ミニテ /FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド	★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	12	土	スポーツ大会 バレーボール															弓道	弓道
市外の方も利用可	13	日	南関東空手道選手権大会					スポーツ大会 バスケット				スポーツ教室	ピンポン	ピンポン				★弓道	
	14	月	休 館 日																
	15	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	卓球教室卓球						★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	16	水	ミニテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	17	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	18	金		★ミニテ /FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド	★バド					★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	19	土	フットサルリーグ東京ヴェルディホームゲーム				フットサルリーグ東京ヴェルディホームゲーム			フットサルリーグ東京ヴェルディホームゲーム							弓道	弓道	
市民のみ利用	20	日	稲城市ABC-XYZ卓球大会					スポーツ大会 バスケット				スポーツ教室	ピンポン	ピンポン				★弓道	
	21	月				バド卓球					ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道	
	22	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	卓球教室卓球	★バド	★バスケ			★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	23	水	ミニテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	24	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン				★バド	スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	25	金			ミニテニス /FB		★バド		★バド				★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	26	土	ジュニア育成 バドミントン		卓球	バド卓球										多摩地区親睦弓道大会		弓道	
市外の方も利用可	27	日	多摩・稲城バレーボール大会								スポーツ教室	サマーダンス交流会						★弓道	
	28	月	休 館 日																
	29	火	卓球	卓球	★バド卓球	卓球教室卓球・★バド	★バド				★ピンポン	★ピンポン		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	30	水	ミニテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	31	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ			★バスケ	スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道