

《8月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00～11:50
【午後①】 12:40～15:30
【午後②】 15:40～18:30
【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆7月22日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



バーコードと読み取り

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

8月			メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場					
			午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテス /FB			★バスケ		★バスケ			★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	2	土	バドミントン教室 (ジュニア育成事業)			バド	バド											弓道	弓道	
市民のみ利用	3	日	小学生 バレーボール大会					小学生 バレーボール大会					ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	
	4	月				バド 卓球					★バド		★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	5	火	卓球	卓球	卓球	卓球教室 バド・卓球									★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	
	6	水	ミニテス /FB			★ミニテス /FB	スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室			★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	7	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン					★バド	★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	8	金			ミニテス /FB		★バド							★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	9	土	市町村卓球連盟 上期リーグ戦				バド 卓球											弓道	弓道	
市外の方も利用可	10	日	日本・関東リーグ戦 フロアボール									ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	11	月	日本・関東リーグ戦 フロアボール									ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道	
	12	火	休 館 日																	
	13	水	ミニテス /FB			★ミニテス /FB	★ミニテス /FB	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	14	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン					★バド	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	
	15	金	★ミニテ/FB ★バド			ミニテス /FB	★バドミントン				★バスケ				★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	16	土	バドミントン教室 (ジュニア育成事業)			バドミントン	バドミントン					★ピンポン							弓道	弓道
市民のみ利用	17	日	日本・関東リーグ戦 フロアボール									ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	18	月				バド 卓球							★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	19	火	卓球	卓球	卓球	卓球教室 バド・卓球	★バド						★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	20	水	ミニテス /FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室					★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	21	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド				★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	22	金			ミニテス /FB										★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	23	土	バドミントン教室 (ジュニア育成事業)			卓球	バド 卓球	KIDS PARK SPORTS in稲城											弓道	弓道
市外の方も利用可	24	日	フットサルリーグ東京ヴェルディホームゲーム				フットサルリーグ東京ヴェルディホームゲーム				フットサルリーグ東京ヴェルディホームゲーム								★弓道	
	25	月	休 館 日																	
	26	火	卓球	卓球 ★バド	卓球	卓球教室 バド・卓球											★弓道	★弓道	★弓道	
	27	水	ミニテス /FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室			★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	28	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン						★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	29	金			ミニテス /FB										★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	30	土	スポーツイベント				スポーツイベント				スポーツイベント							弓道	弓道	
	31	日	日本・関東リーグ戦 フロアボール									ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	