

《9月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00～11:50
【午後①】 12:40～15:30
【午後②】 15:40～18:30
【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆8月21日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

9月		メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				リクリエーションルーム				弓道場				
		午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	
市外の方も利用可	1	月		★バドミントン	★バド ★卓球	バド 卓球		★バスケ	★バド			★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	2	火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道
	3	水	ミニテニス /FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	4	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	5	金			ミニテニスFB/ ★バド				★バド				★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	6	土					バドミントン										弓道	弓道
市民のみ利用	7	日	スポーツ大会 開会式	日本・関東リーグ戦・フロアボール			スポーツ大会 開会式	フロアボール スポーツ大会			ピンポン							★弓道
	8	月	休 館 日															
	9	火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド				★ピンポン	スポーツ 教室				★弓道	★弓道	★弓道
	10	水	ミニテニス 教室				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	11	木	バドミントン 教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	12	金		★バド ★ミニテニス	ミニテニス /FB		★バド		★バド				★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
市外の方も利用可	13	土	スポーツ大会・バレーボール			バド												弓道 教室
	14	日	スポーツ大会・バレーボール								ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	15	月									ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道
	16	火	卓球	★バド/ 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	17	水	ミニテニス 教室				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	18	木	バドミントン 教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
市民のみ利用	19	金		★バド ★ミニテニス	ミニテニス /FB		★バド		★バド						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	20	土	バドミントン・市民大会□			バドミントン												弓道 教室
	21	日	スポーツ大会・新体操								ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	22	月	休 館 日															
	23	火	卓球	卓球	卓球	卓球						ピンポン	ピンポン				★弓道	★弓道
	24	水	ミニテニス 教室				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
市外の方も利用可	25	木	バドミントン 教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	26	金			ミニテニス /FB										★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	27	土	スポーツ大会・ミニテニス			バド 卓球											弓道	弓道 教室
	28	日	スポーツ大会・卓球				スポーツ大会・空手				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	29	月		★バド ★卓球	★バド ★卓球	バド 卓球	★バスケ		★バスケ	★バド		★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	30	火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド教室 卓球			★バド		★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道