

《11月》 稻城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午 前】 09 : 00 ~ 11 : 50

【午後①】 12：40～15：30

【午後②】 15：40～18：30

【夜 間】 18：40～21：30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆10月21日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコート面の数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



体育館エスケュール

当日の日程は、こちら
で確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

11月			メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				リクリエーションルーム				弓道場						
			午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
市外	1	土	Dブロック新人バド大会				バドミント		市民スポレク大会 (小学生)・バスケットボール							★ピンポン			弓道	弓道教室	
	2	日	卓球大会										スポーツ教室	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	
市民のみ利用	3	月	U18／シニア大会 フロアボール				市民スポレク大会 (小学生)・バスケットボール						★ピンポン		★ピンポン			★弓道	弓道		
	4	火	卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球							★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	
	5	水	ミテニス /FB	★ミテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	6	木	バド教室 ／バド	バドミント	バドミント	バドミント	★バスケ	★バド			スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	7	金		★ミテ/FB ★バド	ミテニス /FB		★バド		★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	8	土	東京卓球選手権予選会				市民スポレク大会 (小学生)・バスケットボール											弓道	弓道教室		
	市外の方も利用可	9	日	市民スポレク大会 バレーボール						市民スポレク大会 (一般) バスケ				スポーツ教室	ピンポン	ピンポン					★弓道
10		月	休 館 日																		
11		火	卓球 ★バド	卓球 ★バド	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド	★バド						スポーツ教室					★弓道	★弓道	★弓道
12		水	ミテニス /FB	★ミテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
13		木	バド教室 ／バド	バドミント	バドミント	バドミント	★バド				スポーツ教室	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	
14		金		★ミテ/FB ★バド	ミテニス /FB		★バド	★バスケ									★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
15		土	マグナムカップ バレーボール大会				バドミント		DIOREX TOKYO											弓道	弓道教室
市民のみ利用	16	日	シニアミテニス大会						市民スポレク大会 (一般、マスターズ)・バスケ					スポーツ教室	ピンポン	ピンポン					★弓道
	17	月		★バド ／★卓球	★バド ／★卓球	バド ／卓球	★バスケ		★バスケ					★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	18	火	卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ						★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	19	水	ミテニス /FB	★ミテ/FB ★バド			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	20	木	バド教室 ／バド	バドミント	バドミント	バドミント	★バド	★バド			スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	21	金		★ミテ/FB ★バド	ミテニス /FB		★バド	★バスケ									★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	22	土	マグナムカップ バレーボール大会				バド卓球		マグナムカップ バレーボール大会											弓道	弓道教室
市外の方も利用可	23	日	バドミントン連盟 創立記念大会										スポーツ教室	ピンポン	ピンポン						★弓道
	24	月	東京都中学生バドミントン新人大会										ピンポン		ピンポン					★弓道	弓道
	25	火	休 館 日																		
	26	水	ミテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	27	木	バド教室 ／バド	バドミント	バドミント	バドミント	★バド				スポーツ教室							★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	28	金		★ミテニス /FB	ミテニス /FB									★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	29	土	ピックルボール体験会				ピックルボール体験会				ピックルボール体験会								弓道	弓道	
	30	日	市民スポレク大会 バレーボール																		★弓道