

**野村不動産いなぎアリーナ
2026年1月スタートスポーツ教室**

曜日	種目	日程	対象	回数	時間	場所	定員	参加料(税込)	
								一括	都度
火	簡単エアロビクス &椅子ヨガ 【担当】内藤 絢	1月6・20・27日 2月3・10・17日 3月3・10・17・24日	16歳以上 初心者～	10回	9:30～ 10:30	ミーティ ングルーム1	20人	8,000円	1,000円
	全身スッカリ！ボディ コンディショニング 【担当】内藤 絢	1月6・20・27日 2月3・10・17日 3月3・10・17・24日	16歳以上 初心者～	10回	10:50～ 11:35	ミーティ ングルーム1	20人	8,000円	1,000円
	初級卓球教室 ※都度利用なし 【担当】西本 庄一 (日本スポーツ協会公認 スポーツリーダー)	1月20・27日 2月3・10・17日 3月3・10・17・24・31日	16歳以上 初心者～	10回	19:00～ 20:30	メイン アリーナ	20人	一括利用のみ 8,000円	
水	レク卓球教室 ～卓球を通じてアンチエイ ジング！～ ※都度利用なし 【担当】西本 庄一 (日本スポーツ協会公認 スポーツリーダー)	1月14・21・28日 2月4・18・25日 3月4・11・18・25日	16歳以上 初心者～	10回	10:00～ 11:30	レクリエ ーション	20人	一括利用のみ 8,000円	
	フリースタイル ジャズ 【担当】前 恵治	1月7・14・21・28日 2月4・18・25日 3月4・11・18日	16歳以上 初心者～	10回	19:00～ 20:00	ミーティ ングルーム1	20人	8,000円	1,000円
	バランスリセット 【担当】山本 直樹	1月15・22・29日 2月5・12・19・26日 3月5・12・19日	16歳以上 初心者～	10回	9:30～ 10:30	レクリエ ーション	20人	8,000円	1,000円
木	ZUMBA® 【担当】長谷川 和	1月15・22・29日 2月5・12・19・26日 3月5・12・19日	16歳以上 初心者～	10回	10:50～ 11:50	レクリエ ーション	30人	8,000円	1,000円
	歌う、ボイス エクササイズ教室 【担当】日本ボイス エクササイズ協会	1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	16歳以上 初心者～	10回	9:30～ 10:30	ミーティ ングルーム1	20人	8,000円	1,000円
	ボーカル テクニック教室 【担当】日本ボイス エクササイズ協会	1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	16歳以上 初心者～	10回	10:50～ 11:50	ミーティ ングルーム1	20人	8,000円	1,000円
金	ピラティス45 -姿勢改善&体幹強化！ 【担当】秋山 拓実	1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	16歳以上 初心者～	10回	9:15～ 10:00	剣道場 or 中庭	20人	8,000円	1,000円
	動ける体づくり体操 45 【担当】秋山 拓実	1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	16歳以上 初心者～	10回	10:15～ 11:00	剣道場 or 中庭	20人	8,000円	1,000円
	誰でも出来る ストリートダンス -hiphopスタイル- 【担当】か ず	1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	16歳以上 初心者～	10回	19:00～ 20:00	ミーティ ング ルーム1	20人	8,000円	1,000円
日	サンデー モーニングヨガ 【担当】SANA	1月11・18・25日 2月1・8・15日 3月1・8・15・22日	16歳以上 初心者～	10回	10:00～ 10:45	レク or 中庭	30人	8,000円	1,000円
	Kickシェイプ 【担当】SANA	1月11・18・25日 2月1・8・15日 3月1・8・15・22日	16歳以上 初心者～	10回	11:00～ 11:45	レク or 中庭	30人	8,000円	1,000円

(1)WEB:12月11日(木)～初回レッスン開始2日前まで

(2)はがき:12月11日(木)～12月25日(木)※必着

【応募期間】

注意①12月25日(木)までに応募された方を優先的に当選とさせていただきます。

注意②12月25日(木)までに定員に達した教室は抽選となります。※抽選は市内の方優先。

注意③12月26日(金)以降の応募(WEB)に関しては先着順となります。

※定員になり次第キャンセル待ちとさせていただきます。

【開催期間】 2026年1月から全10回

【応募資格】 稲城市在住問わずどなたでもご参加いただけます。※16歳以上

【応募方法】 (1)WEB予約、または、(2)往復はがきのどちらかでお申し込みください。

(2)往復はがきの場合は①～⑤を記入の上、下記宛にご投函ください。

※往復はがき1枚につき1教室の応募をお願いします

①氏名 ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記）

③年齢 ④電話番号 ⑤希望教室名

〒206-0821 東京都稲城市長峰1-1 稲城中央公園総合体育館

(1)WEB予約の場合は弊社HP (<https://inagisoutai.jp/>)、または

下記二次元コードよりお申し込みください。

【抽選結果】 (1)WEBでの場合 抽選に漏れた場合のみメールまたはTELにてお知らせいたします。

(2)往復はがきの場合 2025年12月26日(金)～当選結果を順次発送

※申込多数の場合は抽選を行います。《抽選》《キャンセル待ち》は市内の方が優先となります。

お申込みフォームはこちら
※一括払いの方のみ申込が必要です。



【支払期間】 2025年12月26日(金)～参加される初回レッスン開始時間の30分前まで

【支払方法】 稲城市総合体育館の受付窓口にてお支払いください (※現金のみ)

【問合せ先】 電話：042-331-7151（稲城市総合体育館）

※お支払い前のキャンセルにつきましては、初回レッスンの3日前までとさせていただきますので、予めご了承ください。

例(初回教室日が5月4日の場合→5月1日までキャンセル可)

※お支払い後のキャンセルやお客様の都合でお休みになる場合は回数に関係なく返金はいたしません。

※教室が《抽選》又は《キャンセル待ち》になった場合は市内の方を優先的に当選とさせていただきます。

※キャンセル待ちから当選になった場合、初回教室日の直前になる場合もございますので予めご了承ください。

■主催 稲城市指定管理者■

みんなで彩る稲城のまち共同事業体 <代表企業：野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社>