

3 / 14(土)

イベント

稲城市総合体育館
ウェルネスアリーナ

すきま時間場所貸し

スケジュール

(1)11:30-12:30(60分) 全面1,000円(税込)

(2)15:30-16:30(60分) 全面1,000円(税込)

(3)16:45-19:00(135分) 全面2,000円(税込)

《利用可能種目一部抜粋》

バスケ・卓球・バトミントン・バレーボール・ダンス
ソフトバレー・ドッチボール・インラインスケートetc

場所:稲城市総合体育館【ウェルネスアリーナ】

持ち物:運動着・室内シューズ

お申込み方法:二次元コード

お支払い方法:体育館窓口(※当日現金支払いのみ)

お申込み期間:2月16日(月)～3月10日(火)

※お申込みは先着順になります。



お申込みフォームはこちら

参加対象:市内市外問わずどなたでも。

スポーツ教室 体験イベント



参加対象:市内市外問わず

どなたでもご参加いただけます!

定員

各教室40名

各教室の詳細は
こちらからご覧下さい。

2026. 3. 14 土曜日

午前の部

9:30~10:15

ピラティス45

~姿勢改善&体幹強化~

10:30~11:15

動ける体づくり体操45



秋山 拓実先生

午後の部

13:00~14:00

Body total Shape

14:15~15:15

Enjoy Fight



井出 明子先生

夜間の部

19:30~20:30

ZUMBA® 60

TOMOKO先生



長谷川 和先生

場所:稲城市総合体育館【ウェルネスアリーナ】

対象:16歳以上初心者~

料金:各教室800円(税込)※最大2名様まで参加可

持ち物:運動着・室内シューズ

お申込み方法:二次元コード

お支払い方法:体育館窓口(※当日現金支払いのみ)

お申込み期間:2月16日(月)~3月10日(火)まで

※お申込みは先着順になります



お申込みフォームはこちら