

# 《3月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

- 【午前】 09：00～11：50
- 【午後①】 12：40～15：30
- 【午後②】 15：40～18：30
- 【夜間】 18：40～21：30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆2月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

3月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場						
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
市外の方も利用可	1	日	マグナムカップ バレーボール			連盟会長杯 バasketボール				スポーツ教室	ピンポン	ピンポン					★弓道		
	2	月	★バド ★卓球	★バド	★バド	バド 卓球	★バスケ	★バスケ					★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	3	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	4	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB				バスケ	バスケ	バスケ	卓球教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	5	木	バド教室 /バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	6	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	7	土	ミニテニス /FB	バドミントン	バドミントン	バドミントン												弓道	弓道
市民のみ利用	8	日	近隣地区小学生卒業記念大会 バレーボール			近隣地区小学生卒業記念大会 バレーボール				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン							★弓道
	9	月	休館日																
	10	火	卓球	★バド/ 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド					★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	11	水	ミニテニス /FB					バスケ	バスケ	バスケ	卓球教室					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	12	木	バド教室 /バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	13	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB											★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	14	土																弓道	弓道
市外の方も利用可	15	日	稲城市ペアマッチ卓球大会			連盟会長杯 バasketボール				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン							★弓道
	16	月	★バド	★バド		バド 卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	17	火	卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	18	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB				バスケ	バスケ	バスケ	卓球教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	19	木	バド教室予備日 /バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	20	金	会長杯争奪戦大会 バドミントン									ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道
	21	土	マグナムカップ バレーボール		バドミントン	マグナムカップ バレーボール												弓道	弓道
市民のみ利用	22	日	稲城市男男・女女ミニテニス大会			連盟会長杯 バasketボール				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン						★弓道	★弓道
	23	月	休館日																
	24	火	★バド/ 卓球	★バド/ 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球						★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	25	水	全国私立高等学校男女バレーボール 選手権大会				全国私立高等学校男女バレーボール 選手権大会				卓球教室					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	26	木	全国私立高等学校男女バレーボール 選手権大会				全国私立高等学校男女バレーボール 選手権大会				スポーツ 教室予備日	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	27	金		★ミニテニス /FB	ミニテニス /FB											★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	28	土	ミニテニス /FB	バドミントン	卓球	バド 卓球						★ピンポン						弓道	弓道
市外の方も利用可	29	日				連盟会長杯 バasketボール					ピンポン	ピンポン	ピンポン			50射会			
	30	月		★バド		バド 卓球	★バスケ	★バド				★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	31	火	★バド/ 卓球	卓球	卓球	バド 卓球教室予備日	★バド					★ピンポン			★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道