

《4月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00～11:50
 【午後①】 12:40～15:30
 【午後②】 15:40～18:30
 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

3月23日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



11-10-24-4と記載中

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

4月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場						
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
市外の方も利用可	1	水	ミニテニス / FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	2	木	バド	バド	バド	バド	★バスケ	★バスケ			★バスケ	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	3	金	★バド	ミニテニス / FB											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	4	土	日本関東リーグ戦・フロアボール															弓道	弓道
市民のみ利用	5	日	日本関東リーグ戦・フロアボール				会長杯・バスケットボール					ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	6	月		バド卓球	バド卓球	バド卓球	★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	7	火	★バド卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道			★弓道
	8	水	ミニテニス / FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	9	木	バド教室バド	バド	バド	バド	★バスケ				スポーツ教室					★弓道	★弓道	★弓道	
	10	金	スポーツ教室			★バド			★バスケ				★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	11	土	三多摩総合シングルス選手権大会バドミントン															弓道	弓道教室
市外の方も利用可	12	日	スポーツ大会開会式	スポーツ大会・フロアボール				スポーツ大会開会式				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	13	月	休館日																
	14	火	★バド卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道		
	15	水	ミニテニス / FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	16	木	バド教室バド	バド	バド	バド	★バスケ	★バスケ			スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	17	金	スポーツ教室	ミニテニス / FB											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	18	土	日本関東リーグ戦・フロアボール															スポーツ大会弓道	弓道教室
市民のみ利用	19	日	日本関東リーグ戦・フロアボール								ピンポン	ピンポン	ピンポン						★弓道
	20	月		バド卓球	バド卓球	バド卓球	★バスケ	★バスケ					★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	21	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道		
	22	水	ミニテニス / FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	23	木	バド教室バド	バド	バド	バド	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	24	金	スポーツ教室	ミニテニス / FB				★バスケ							★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	25	土	スポーツ大会・ミニテニス			バド								★ピンポン				弓道	弓道教室
市外の方も利用可	26	日	スポーツ大会・バレーボール				スポーツ大会・空手道				ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン	スポーツ大会・弓道		★弓道		
	27	月	休館日																
	28	火	卓球	★バド卓球	卓球	卓球		★バスケ				★ピンポン		★ピンポン		★弓道	★弓道		
	29	水	ミニテニス / FB				9人制女子バレーボール教室			バスケ	ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道	
	30	木	バド	バド	バド	バド	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	