

# 《5月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

【午前】	09:00~11:50
【午後①】	12:40~15:30
【午後②】	15:40~18:30
【夜間】	18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆4月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコート/面の数は当日の日程表でご確認ください。

**※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。**

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



体育館スケジュール

当日の日程は、こちらで確認してください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

5月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場						
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
市外	1	金	★バド	ミニテニス /FB								★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道		
	2	土										★ピンポン			弓道	弓道			
市民のみ利用	3	日	稲城市スポーツ競技大会 ダンススポーツ								ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	
	4	月	日本・関東リーグ戦・フロアボール								ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	弓道
	5	火	日本・関東リーグ戦・フロアボール								ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	
	6	水	日本・関東リーグ戦・フロアボール				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	弓道
	7	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン					★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	8	金	★バド	ミニテニス /FB			★バスケ	★バスケ					★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	9	土	東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン				東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン										弓道	弓道教室	
市外の方も利用可	10	日	東京都スポーツ大会春季大会 バドミントン				東京都スポーツ大会春季大会 バドミントン				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	11	月	休館日																
	12	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道		
	13	水	ミニテニス教室 ミニテニス/FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	14	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	15	金	スポーツ教室	ミニテニス /FB				★バスケ					★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	16	土	東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン				東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン										弓道	弓道教室	
市民のみ利用	17	日	東京都スポーツ大会春季大会 バドミントン				東京都スポーツ大会春季大会 バドミントン				ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	
	18	月		バド卓球	バド卓球	バド卓球	★バスケ						★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	19	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球	★バスケ	★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道		
	20	水	スポーツ大会・吹矢				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	21	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	22	金	スポーツ教室	ミニテニス /FB				★バスケ	★バスケ				★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	23	土	スポーツ大会・バドミントン									★ピンポン	★ピンポン				弓道	弓道教室	
市外の方も利用可	24	日	スポーツ大会・卓球				スポーツ大会・剣道				ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	
	25	月	休館日																
	26	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道		
	27	水	ミニテニス教室 ミニテニス/FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	28	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	29	金	スポーツ教室	ミニテニス /FB				★バスケ	★バスケ		★ピンポン		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	30	土									★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン			弓道	弓道教室	
31	日	全国一般混成ネオホッケー大会 フロアボール				関東混合選手権大会 バレーボール				★バスケ	ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	