

《9月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00～11:50
 【午後①】 12:40～15:30
 【午後②】 15:40～18:30
 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆8月25日時点の予定です◆

★が付いている予定(例★バスケ)は団体予約が優先です。

団体予約が入った場合、個人開放は中止となります。

個人開放の最終決定は前日19時以降公開のHP「毎日の予定」をご参照ください。

・貸出可能なコート面数は、HP「毎日の予定」や館内掲示の日程表でご確認ください。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

9月			メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場			
			午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間
市外の方も 利用可	1	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球 バド卓球教室						★ピンポン				★弓道	★弓道	
	2	水	ミテニス /FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	3	木	バド バド教室	バドミント	バドミント	バドミント	★バスケ	★バスケ			スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道 ★弓道
	4	金	スポーツ 教室		★バド	★バド							★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	5	土				バドミント												弓道 弓道
市民のみ 利用	6	日	市民大会 開会式	日本 関東リーグ戦 フロアボール			市民大会 開会式	市民スポーツ大会 フロアボール			ピンポン	市民スポーツ大会 ダンススポーツ						★弓道
	7	月	バド 卓球	バド 卓球	バド 卓球	バド 卓球	★バスケ	★バスケ	★バスケ				★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	8	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球 バド卓球教室		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道 ★弓道
	9	水	ミテニス /FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	10	木	バド バド教室	バドミント	バドミント	バドミント		★バスケ			スポーツ 教室	★ピンポン					★弓道	★弓道 ★弓道
	11	金	スポーツ 教室	ミテ/FB ★バド	★バド	★バド		★バスケ	★バスケ				★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	12	土	市民スポーツ大会 バドミントン			バドミント											市民スポーツ大会 弓道	弓道教室
市外の方も 利用可	13	日	東京都ヴェルディフットサル				東京都ヴェルディフットサル						★ピンポン	★ピンポン				★弓道
	14	月	休 館 日															
	15	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球 バド卓球教室						★ピンポン						★弓道 ★弓道
	16	水	ミテニス /FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	17	木	バド バド教室	バドミント	バドミント	バドミント	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道 ★弓道
	18	金	スポーツ 教室	ミテ/FB ★バド	★バド	★バド										★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	19	土	日本 関東リーグ戦 フロアボール															弓道 弓道教室
市民のみ 利用	20	日	市民スポーツ大会 卓球								ピンポン	ピンポン	ピンポン		市民スポーツ大会 弓道			★弓道
	21	月	GENKI CHALLENGE 2026 空手道連盟				GENKI CHALLENGE 2026 空手道連盟				ピンポン	★ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道
	22	火															★弓道	
	23	水	日本 関東リーグ戦 フロアボール				バスケ	市民スポーツ大会 剣道			バスケ	ピンポン		ピンポン	★ピンポン		★弓道	弓道
	24	木	バドミント	バドミント	バドミント	バドミント					スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道 ★弓道
	25	金	スポーツ 教室	ミテ/FB ★バド	★バド	★バド										★弓道	★弓道	★弓道 弓道
	26	土	市民スポーツ大会 ミニテニス			バドミント												弓道教室
市外の方も 利用可	27	日	市民スポーツ大会 バレーボール				市民スポーツ大会 空手				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	28	月	休 館 日															
	29	火	★バド 卓球	卓球	★バド 卓球	卓球 バド卓球教室						★ピンポン					★弓道	★弓道
	30	水	ミテニス /FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道 弓道