

# 稲城市総合体育館 4月開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00~11:50 ② 12:40~15:30 ③ 15:40~18:30 ④ 18:40~21:30

時間	1月			2火			3水			4木			5金			6土		
	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク
9:00~11:50	臨時休館日															バドミントン大会		
12:40~15:30	臨時休館日																	
15:40~18:30	臨時休館日																	
18:40~21:30	臨時休館日																	

時間	7日			8月			9火			10水			11木			12金			13土		
	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク
9:00~11:50	バスケットボール大会			休館日			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		
12:40~15:30	★ファミリールー			休館日			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		
15:40~18:30	★ファミリールー			休館日			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		
18:40~21:30	★バド			休館日			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		

時間	14日			15月			16火			17水			18木			19金			20土		
	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク
9:00~11:50	フロアボール大会			★ファミリールー			★バドミントン			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			バドミントン大会		
12:40~15:30	★ファミリールー			★ファミリールー			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			バドミントン大会		
15:40~18:30	★ファミリールー			★ファミリールー			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			バドミントン大会		
18:40~21:30	★ファミリールー			★ファミリールー			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			バドミントン大会		

時間	21日			22月			23火			24水			25木			26金			27土		
	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク
9:00~11:50	ミニテニス大会			休館日			★バドミントン			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		
12:40~15:30	★ファミリールー			休館日			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		
15:40~18:30	★ファミリールー			休館日			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		
18:40~21:30	★ファミリールー			休館日			★バド			★バスケットボール			★バドミントン			★バド			★バドミントン大会		

時間	28日			29月			30火		
	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク
9:00~11:50	フロアボール大会			★ファミリールー			★バドミントン		
12:40~15:30	★ファミリールー			★ファミリールー			★バド		
15:40~18:30	★ファミリールー			★ファミリールー			★バド		
18:40~21:30	★ファミリールー			★ファミリールー			★バド		

## 【お知らせ】 個人開放のご利用について

市外の方は利用制限があります。

- ◎ 各月の第1週・第3週・第5週は利用できます。  
6(土)、14(日)~20(土)、28(日)~30(火)
- ◎ 各月の第2週・第4週につきましては  
**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合** 利用できます  
7(日)~13(土)、21(日)~27(土)

※ 中学生以下の夜間の利用は成人の方の同伴が必要です

### 【開放予定表の見方】

室内シューズを必ずお持ち下さい。ミニテニスのボールはご持参下さい。

- ① は団体予約済み。 は団体予約可能時間帯。 は個人開放。(団体予約は出来ません。)
- ② は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ③ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、 の個人開放を行います。
- ④ この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

個人開放は譲り合いながらご利用ください。

月開放予定表は3/24に作成されています。利用の際はHP・お電話等でご確認の上、ご来館ください。

# 弓道場 4月開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00～11:50 ② 12:40～15:30 ③ 15:40～18:30 ④ 18:40～21:30

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:50														
12:40～15:30	臨時	臨時	臨時	臨時	臨時				★和弓	★和弓		★和弓		
15:40～18:30	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日			休館日	★和弓		★和弓		★和弓	
18:40～21:30						★和弓	★和弓			★和弓		★和弓	★和弓	★和弓

時間	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:50														
12:40～15:30	★和弓		★和弓		★和弓				★和弓	★和弓		★和弓		
15:40～18:30		★和弓		★和弓				休館日	★和弓		★和弓		★和弓	
18:40～21:30	★和弓		★和弓		★和弓	★和弓	★和弓			★和弓		★和弓	★和弓	★和弓

時間	29	30
	月	火
9:00～11:50		
12:40～15:30		
15:40～18:30	★和弓	★和弓
18:40～21:30	★和弓	

**市外の方は利用制限があります。**

**【お知らせ】個人開放のご利用について**

◎各月の第1週・第3週・第5週は利用できます。

6(土)、14(日)～20(土)、28(日)～30(火)

◎各月の第2週・第4週につきましては

**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合のみ、ご利用いただけます。**

## 【開放予定表の見方】

- は予約済。 ★ は団体予約可能時間帯。 ☆ は個人開放(団体予約はできません。)
- ① ■ ★ は団体予約可能時間帯。 ☆ は個人開放(団体予約は出来ません。)
- ② ■ ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ③ ■ ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らない場合 ☆ 和弓 の個人開放を行います。

● メインアリーナ ■ ★ = 団体が入らなければ★の個人開放となります。 ☆ = 個人開放を実施。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★	★	★	★	★	★	★
9:00～11:50	★バドミントン	★卓球	★バドミントン	★卓球	★ミニテニス	★バドミントン	★卓球
午後①	★	★	★	★	★	★	★
12:40～15:30	★バドミントン	★卓球	★バドミントン	★卓球	★ミニテニス	★バドミントン	★卓球
午後②	★	★	★	★	★	★	★
15:40～18:30	★バドミントン	★卓球	★バドミントン	★卓球	★ミニテニス	★バドミントン	★卓球
夜間	★	★	★	★	★	★	★
18:40～21:30	★バドミントン	★卓球	★バドミントン	★卓球	★ミニテニス	★バドミントン	★卓球

● ウェルネスアリーナ

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★	★	★	★	★	★	★
9:00～11:50	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ
午後①	★	★	★	★	★	★	★
12:40～15:30	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ
午後②	★	★	★	★	★	★	★
15:40～18:30	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ
夜間	★	★	★	★	★	★	★
18:40～21:30	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ

● レクリエーションルーム

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	★	★	★	★	★	★	★
9:00～11:50	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン
午後①	★	★	★	★	★	★	★
12:40～15:30	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン
午後②	★	★	★	★	★	★	★
15:40～18:30	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン
夜間	★	★	★	★	★	★	★
18:40～21:30	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン

※ウェルネスアリーナ半面開放時は、バドミントンになります。

※中学生以下の夜間利用は、成人の方の同伴が必要です。