

《5月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

- 【午前】 09:00~11:50
- 【午後①】 12:40~15:30
- 【午後②】 15:40~18:30
- 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。
貸出可能なコート面の数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



QRコードを撮影

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

5月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場									
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間						
市外の方も利用可	1	水	ミニテニス/FB	★ミニテニス/FB					バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道		
	2	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン				★バスケ	★バド			★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道		
	3	金	第70回稲城市ダンス杯〜競技大会												ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道	
	4	土	フロアボール・日本・関東リーグ戦																	弓道	弓道	
市民のみ利用	5	日	フロアボール・日本・関東リーグ戦											ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	6	月	卓球連盟 スポーツ大会			バド卓球								ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道	弓道
	7	火	卓球	卓球	卓球	卓球				★バスケ			★バスケ		★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	8	水	ミニテニス/FB				エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	9	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	10	金		★ミニテニス/FB バド	ミニテニス/FB					★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
11	土	東京都実業団春季リーグ戦・バドミントン				東京都実業団春季リーグ戦・バドミントン													弓道	弓道教室		
市外の方も利用可	12	日	第77回都民体育大会春季大会・バドミントン競技①				第77回都民体育大会春季大会・バドミントン競技①				ピンポン	ピンポン	ピンポン								★弓道	
	13	月	休館日																			
	14	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	卓球	★バド								★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	15	水	ウエスタン杯〜吹矢協会 杯〜大会				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	16	木	バド教室 ★バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	17	金		★バド			★バド											★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
18	土	東京都実業団春季リーグ戦・バドミントン																	弓道	弓道教室		
市民のみ利用	19	日	第77回都民体育大会春季大会・バドミントン競技②				第77回都民体育大会春季大会・バドミントン競技②				ピンポン		ピンポン								★弓道	
	20	月	★卓球		★バド ★卓球	バド卓球	★バスケ							★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	21	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	卓球				★バスケ				★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道
	22	水	ミニテニス/FB				エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	23	木	バド教室 ★バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	24	金	★ミニテニス/FB バド	★ミニテニス/FB バド	ミニテニス/FB					★バスケ	★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	25	土	バドミントン連盟 スポーツ大会																	弓道	弓道教室	
市外の方も利用可	26	日	全国Gシニア&幼児ネオホッケー大会				剣道連盟 スポーツ大会				ピンポン		ピンポン							★弓道		
	27	月	休館日																			
	28	火	卓球	卓球	卓球	卓球	★バド	★バスケ							★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	29	水	ミニテニス/FB				バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	30	木	バド教室 ★バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バスケ			★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
31	金		★ミニテニス/FB	ミニテニス/FB					★バスケ	★バスケ							★弓道	★弓道	★弓道	弓道		