

《8月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00~11:50
 【午後①】 12:40~15:30
 【午後②】 15:40~18:30
 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆7月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



バーコードリーダー

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

8月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場					
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン		★バド			バラス ダンパ教室				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	2 金		★ミニテ/FB	ミニテ/FB				★バド					★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	
	3 土			バドミントン	バドミントン													弓道
市民のみ利用	4 日	近隣地区小学生バレーボール大会			近隣地区小学生バレーボール大会					ピンポン	ピンポン	ピンポン						★弓道
	5 月			★バド	バド卓球			★バド			★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	6 火	卓球	卓球	卓球	バド教室 卓球教室				★バスケ			★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	
	7 水	ミニテ教室 FB		★ミニテ/FB		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室	★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	8 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド		★バスケ		バラス ダンパ教室	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	
	9 金		★ミニテ/FB	ミニテ/FB									★ピンポン		★弓道	★弓道	弓道	
	10 土	市町村卓球連盟 上期リーグ戦			バド卓球						★ピンポン			★ピンポン			弓道	弓道
市外の方も利用可	11 日	フロアーボール・日本・関東リーグ戦									ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道
	12 祝				バド卓球						ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道
	13 火	休館日																
	14 水	ミニテ/FB	★ミニテ/FB ★卓球	★卓球	★卓球	エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ		★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	15 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン						★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	16 金			ミニテ/FB	★ミニテ/FB	★バド		★バド						★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道
	17 土			バドミントン	バドミントン									★ピンポン				弓道
市民のみ利用	18 日	フロアーボール・日本・関東リーグ戦									ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	19 月			★バド	バド卓球	★バスケ		★バド			★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	20 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド教室 卓球教室		★バスケ		★バスケ		★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	
	21 水	ミニテ教室 FB		★ミニテ/FB		バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室	★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	22 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				バラス ダンパ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	23 金			ミニテ/FB		★バド			★バスケ				★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	
	24 土			卓球	バド卓球						★ピンポン		★ピンポン	★ピンポン			弓道	弓道
市外の方も利用可	25 日	西東京剣道連盟稽古会				正伝流空手道 南関東大会				ピンポン	ピンポン	ピンポン						★弓道
	26 月	休館日																
	27 火	卓球	★バド卓球	卓球	卓球	★バド	★バスケ									★弓道	★弓道	★弓道
	28 水	ミニテ/FB				エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	インドア テニス教室		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	29 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				バラス ダンパ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	30 金			ミニテ/FB									★ピンポン	★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	
	31 土	バレーボール市民大会			バドミントン								★ピンポン	★ピンポン			弓道	弓道