

# 《12月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

- 【午前】 09:00~11:50
- 【午後①】 12:40~15:30
- 【午後②】 15:40~18:30
- 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆ 11月25日時点の予定です ◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。  
貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



11-12月と親身料

当日の日程は、こちらで確認してください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

12月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場							
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間				
市外の方も利用可	1 日	フロアボール 全国混成選手権&親子大会				バレーボール 市民大会				★バド				ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道
	2 月			★バド ★卓球	バド 卓球	★バスケ		★バド	★バスケ		★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	3 火	卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道				
	4 水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	5 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			バラス ズンバ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道			★弓道	
	6 金	★ミニテ/FB ★バド	★ミニテニス /FB	ミニテニス /FB		★バド								★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	7 土	バレーボール 稲城市スポーツ協会				バドミントン										弓道			弓道 教室	
市民のみ利用	8 日									ピンポン	ピンポン	ピンポン		安土整備						
	9 月	休館日																		
	10 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド					★ピンポン				★弓道	★弓道				
	11 水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	12 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				バラス ズンバ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道			★弓道	
	13 金			ミニテニス /FB										★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
14 土	バドミントン 三多摩実業団秋季リーグ				バドミントン 三多摩実業団秋季リーグ										弓道			弓道		
市外の方も利用可	15 日	ポッチャ大会								ピンポン	ピンポン	ピンポン							★弓道	
	16 月				バド 卓球	★バスケ			★バド			★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	17 火	卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道				
	18 水	ミニテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	19 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				バラス ズンバ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道			★弓道	
	20 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド	★バド					★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	21 土	フロアボール 日本学生選手権											★ピンポン						弓道	
市民のみ利用	22 日	バレーボール 東京都小学生				バレーボール 東京都小学生				ピンポン	ピンポン	ピンポン							★弓道	
	23 月	休館日																		
	24 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	★バド 卓球	★バド	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道				
	25 水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	26 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド			★バスケ	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道			★弓道	
	27 金		★ミニテニス /FB	ミニテ/FB ★バド										★弓道	★弓道	★弓道			弓道	
	28 土	ミニテニス /FB	バドミントン	卓球	バド 卓球					★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン							弓道	
29 日	休館日																			
30 月	休館日																			
31 火	休館日																			