

# 《3月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

- 【午前】 09:00～11:50
- 【午後①】 12:40～15:30
- 【午後②】 15:40～18:30
- 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆2月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコート面の数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ません。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



1階エントランス

当日の日程は、こちらで確認ください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

| 3月       | メインアリーナ |     |                       |              | ウェルネスアリーナ |           |                       |        | レクリエーションルーム |     |           |       | 弓道場   |      |     |     |     |     |     |
|----------|---------|-----|-----------------------|--------------|-----------|-----------|-----------------------|--------|-------------|-----|-----------|-------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
|          | 午前      | 午後① | 午後②                   | 夜間           | 午前        | 午後①       | 午後②                   | 夜間     | 午前          | 午後① | 午後②       | 夜間    | 午前    | 午後①  | 午後② | 夜間  |     |     |     |
| 市外       | 1       | 土   | ミニテニス/FB              | バドミントン       | バドミントン    | バドミントン    | 東京デフリンピック周知イベント       |        |             |     |           |       |       |      |     |     | 弓道  | 弓道  |     |
| 市民のみ利用   | 2       | 日   |                       |              |           |           | 会長杯 バスケットボール          |        |             |     | ピンポン      | ピンポン  | ピンポン  |      |     |     |     | ★弓道 |     |
|          | 3       | 月   | ★バド卓球                 | ★バド卓球        | ★卓球       | バド卓球      | ★バスケ                  |        |             |     |           | ★ピンポン | ★ピンポン |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 4       | 火   | ★バド卓球                 | ★バド卓球        | 卓球        | バド/卓球教室卓球 | ★バド                   | ★バスケ   |             |     |           |       | ★ピンポン |      |     | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 |     |
|          | 5       | 水   | ミニテニス/FB              | ★ミニテニス/FB    |           |           | スポーツ教室                | バスケ    | バスケ         | バスケ | ★ピンポン     | ★ピンポン |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 6       | 木   | バド教室バド                | バドミントン       | バドミントン    | バドミントン    | ★バスケ                  | ★バド    |             |     | ボラリスズンバ教室 | ★ピンポン |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 |     |
|          | 7       | 金   |                       | ★ミニテニス/FB★バド | ミニテニス/FB  |           |                       |        |             |     |           |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 8       | 土   | 近隣交流大会 ミニテニス          |              |           | バド卓球      |                       |        |             |     |           |       |       |      |     |     | 弓道  | 弓道  |     |
|          | 9       | 日   | 近隣地区小学生卒業記念バレーボール     |              |           | ★卓球       | 近隣地区小学生卒業記念バレーボール     |        |             |     | ピンポン      | ピンポン  | ピンポン  |      |     |     |     |     |     |
| 市外の方も利用可 | 10      | 月   | 休館日                   |              |           |           |                       |        |             |     |           |       |       |      |     |     |     |     |     |
|          | 11      | 火   | ★バド卓球                 | ★バド卓球        | 卓球        | バド/卓球教室卓球 |                       |        |             |     |           |       |       |      |     |     | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 |
|          | 12      | 水   | ミニテニス/FB              | ★ミニテニス/FB    |           |           | エアロビ教室                | バスケ    | バスケ         | バスケ | 初級卓球教室    |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 13      | 木   | バド教室バド                | バドミントン       | バドミントン    | バドミントン    | ★バスケ                  |        |             |     | ボラリスズンバ教室 | ★ピンポン |       |      |     | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 |     |
|          | 14      | 金   |                       | ★ミニテニス/FB★バド | ミニテニス/FB  |           |                       | ★バド    |             |     |           |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 15      | 土   | ミニテニス/FB              | バドミントン       | バドミントン    | バドミントン    |                       |        |             |     |           |       |       |      |     |     | 弓道  | 弓道  |     |
| 市民のみ利用   | 16      | 日   | 稲城市ペアマッチ卓球大会          |              |           | ★卓球       | 会長杯 バスケットボール          |        |             |     | ピンポン      | ピンポン  | ピンポン  |      |     |     |     | ★弓道 |     |
|          | 17      | 月   | ★バド卓球                 | ★バド卓球        |           | バド卓球      | ★バスケ                  |        |             |     |           |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 18      | 火   | 卓球                    | ★バド卓球        | 卓球        | バド/卓球教室卓球 | ★バド                   | ★バド    |             |     |           | ★ピンポン |       |      | ★弓道 |     |     | ★弓道 |     |
|          | 19      | 水   | ミニテニス/FB              | ★ミニテニス/FB    |           |           | スポーツ教室                | バスケ    | バスケ         | バスケ | 初級卓球教室    |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 20      | 木   | バドミントン                | バドミントン       | バドミントン    | バドミントン    |                       |        |             |     | ピンポン      | ピンポン  | ピンポン  |      |     |     | ★弓道 | ★弓道 |     |
|          | 21      | 金   |                       | ★ミニテニス/FB★バド | ミニテニス/FB  |           | ★バド                   | ★バスケ   |             |     |           |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 22      | 土   | ミニテニス/FB              | バドミントン       | 卓球        | バド卓球      |                       |        |             |     |           |       |       |      |     |     | 弓道  | 弓道  |     |
| 市外の方も利用可 | 23      | 日   | 会長杯争奪戦 バドミントン         |              |           |           | 会長杯 バスケットボール          |        |             |     | ピンポン      | ピンポン  | ピンポン  |      |     |     |     | ★弓道 |     |
|          | 24      | 月   | 休館日                   |              |           |           |                       |        |             |     |           |       |       |      |     |     |     |     |     |
|          | 25      | 火   | 卓球                    | 卓球           | 卓球        | バド/卓球教室卓球 | ★バド                   | 棒体操講習会 |             |     |           |       |       |      |     |     | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 |
|          | 26      | 水   | 全国私立高等学校男女選手権大会バレーボール |              |           |           | 全国私立高等学校男女選手権大会バレーボール |        |             |     | 初級卓球教室    |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
|          | 27      | 木   | 全国私立高等学校男女選手権大会バレーボール |              |           |           | 全国私立高等学校男女選手権大会バレーボール |        |             |     | ボラリスズンバ教室 | ★ピンポン |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 |     |
|          | 28      | 金   |                       |              | ミニテニス/FB  | ★ミニテニス/FB |                       |        |             |     |           |       |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |
| 市民       | 29      | 土   | ミニテニス/FB              | バドミントン       | バドミントン    | バドミントン    |                       |        |             |     |           | ★ピンポン |       |      |     |     | 弓道  | 弓道  |     |
|          | 30      | 日   | 日本関東リーグ戦 フロアボール       |              |           |           | 会長杯 バスケットボール          |        |             |     | ★バスケ      | ピンポン  | ピンポン  | ピンポン |     |     |     | ★弓道 |     |
|          | 31      | 月   | ★バド卓球                 | ★バド卓球        | ★バド卓球     | バド卓球      | ★バスケ                  |        |             |     |           | ★ピンポン |       |      | ★弓道 | ★弓道 | ★弓道 | 弓道  |     |