

《4月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00~11:50
 【午後①】 12:40~15:30
 【午後②】 15:40~18:30
 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

3月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



体育館スケジュール

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

4月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場					
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1 火	★バド卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室卓球	★バド	★バスケ								★弓道		★弓道	
	2 水	ミニテニス/FB	★ミニテニス/FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	卓球教室					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	3 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン										★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	4 金	★ミニテニス/FB	★ミニテニス/FB	ミニテニス/FB	★ミニテニス/FB	★バスケ									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	5 土	ミニテニス/FB	バドミントン	バドミントン	バドミントン												弓道	弓道
市民のみ利用	6 日	三多摩シングルス バドミントン				会長杯 バasketボール				ピンポン	ピンポン	ピンポン						★弓道
	7 月		★バド★卓球		バド卓球	★バスケ					★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	8 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ	★バド			★ピンポン				★弓道			★弓道
	9 水	ミニテニス教室FB	★ミニテニス/FB			エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	卓球教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	10 木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				バランスズンバ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	11 金		★ミニテ/FB★バド	ミニテニス/FB		★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	12 土	ミニテニス/FB	大会開会式準備	★バド卓球	バド卓球												弓道	弓道教室
市外の方も利用可	13 日	スポーツ大会開会式	スポーツ大会	フロアボール		スポーツ大会開会式				スポーツ教室	ピンポン	ピンポン						★弓道
	14 月	休館日																
	15 火	卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球	★バド					★ピンポン				★弓道	★弓道		
	16 水	ミニテニス教室FB	★ミニテニス/FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	卓球教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	17 木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			バランスズンバ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	18 金		★ミニテ/FB★バド	ミニテニス/FB		★バド		★バド	★バド						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	19 土	スペシャルオリンピック予選 フロアボール															スポーツ大会中高生の部	弓道教室
市民のみ利用	20 日	スポーツ大会 バレーボール 小学生								スポーツ教室	ピンポン	ピンポン						★弓道
	21 月		★バド★卓球	★バド★卓球	バド卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	22 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道		
	23 水	ミニテニス教室FB	★ミニテニス/FB			エアロ教室	バスケ	バスケ	バスケ	卓球教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	24 木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				バランスズンバ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	25 金		★ミニテ/FB★バド	ミニテニス/FB			★バスケ	★バド				★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	26 土	スポーツ大会・ミニテニス				バド卓球											弓道	弓道教室
市外の方も利用可	27 日	日本・関東リーグ戦 フロアボール				スポーツ大会 空手道			★バド	スポーツ教室	ピンポン	ピンポン			スポーツ大会	弓道 一般の部	★弓道	
	28 月	休館日																
	29 火	卓球	卓球	卓球	卓球	9人制女子バレーボール教室	★バスケ			ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	30 水	ミニテニス/FB	★ミニテニス/FB			バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道