

《5月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

- 【午前】 09:00～11:50
- 【午後①】 12:40～15:30
- 【午後②】 15:40～18:30
- 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆4月25日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。
貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ません。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

5月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場								
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間					
市外の方も利用可	1	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド					★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	2	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB ★バド	ダンス 大会準備	★バド	★バスケ	★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	3	土	ダンススポーツ競技大会			バドミントン								ピンポン		ピンポン				弓道	弓道
市民のみ利用	4	日											ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	5	月	日本・関東リーグ戦 フロアボール											ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン			★弓道	弓道
	6	火	スポーツ大会 卓球		卓球									ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道
	7	水	ミニテ/FB	★ミニテ/FB ★卓球			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	8	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	9	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB		★バド									★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	10	土	東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン																	弓道	弓道 教室
市外の方も利用可	11	日	東京都スポーツ大会 バドミントン			東京都スポーツ大会 バドミントン				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン									★弓道
	12	月	休館日																		
	13	火	卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球									★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	14	水	スポーツ大会 吹矢				エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	15	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			スポーツ 教室	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	16	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB		★バド	★バド										★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	17	土	東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン				東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン													弓道	弓道 教室
市民のみ利用	18	日	東京都スポーツ大会 バドミントン			東京都スポーツ大会 バドミントン				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン									★弓道
	19	月		★バド 卓球	★バド 卓球	バド 卓球	★バスケ		★バド	★バド			★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	20	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド	★バスケ					★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道
	21	水	ミニテ教室 ミニテ/FB	★ミニテ /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	22	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				スポーツ 教室	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	23	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB		★バド	★バスケ										★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	24	土	INGCUP 新体操				INGCUP 新体操													弓道	弓道 教室
市外の方も利用可	25	日	スポーツ大会 バドミントン			スポーツ大会 剣道				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン									★弓道
	26	月	休館日																		
	27	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球									★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	28	水	ミニテ教室 ミニテ/FB	★ミニテ/FB ★卓球			エアロ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	29	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バスケ			スポーツ 教室	★ピンポン						★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	30	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ/FB ★バド			★バスケ			★ピンポン		★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
31	土	稲城市交流大会 ミニテニス				バドミントン													弓道	弓道 教室	