

# 《10月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

【午前】 09:00～11:50  
 【午後①】 12:40～15:30  
 【午後②】 15:40～18:30  
 【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆9月19日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

**※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。**

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

**ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください**

10月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場						
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間			
市外の方も利用可	1	水	ミニテ教室 ミニテ/FB	★ミニテ /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ					★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	2	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン		★バド			★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	3	金		★ミニテ /FB	ミニテ /FB			★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	4	土	東京都実業団秋季リーグ戦 バドミントン				東京都実業団秋季リーグ戦 バドミントン								地区講習会 弓道		弓道 教室		
市民のみ利用	5	日	東京都混成ネオホッケー大会				市民スポーツ・レクリエーション大会 一般女子の部 バレーボール				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	6	月		★バド ★卓球	★バド ★卓球	バド 卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	7	火	卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド	★バド	★バド			★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	8	水	市民・レクリエーション大会 吹矢				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	9	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バスケ			スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	10	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ /FB			★バスケ					★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	11	土	スーパードッジボール大会		卓球	バド 卓球											弓道	弓道 教室	
市外の方も利用可	12	日	市民スポーツ・レクリエーション大会 バドミントン				市民スポーツ・レクリエーション大会 バスケットボール				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	13	月	稲城市みんなで彩るスポーツフェスティバル				稲城市みんなで彩るスポーツフェスティバル				稲城市みんなで彩るスポーツフェスティバル				稲城市みんなで彩るスポーツフェスティバル				
	14	火	休館日																
	15	水	ミニテ教室 ミニテ/FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	16	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バド			スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	17	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ /FB		★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	18	土	三多摩ダブルス大会 バドミントン															弓道	弓道 教室
市民のみ利用	19	日	東京都小学生ネオホッケー大会				市民スポーツ・レクリエーション大会 (一般) バスケットボール				スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	20	月	★バド ★卓球	★バド ★卓球	★バド ★卓球	バド 卓球	★バド		★バスケ	★バド		★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	21	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球教室 卓球		★バスケ		★バド		★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	22	水	Iのまちいなぎ市民まつり 準備				Iのまちいなぎ市民まつり 準備				★ピンポン	★ピンポン			Iのまちいなぎ市民まつり 準備				
	23	木	Iのまちいなぎ市民まつり 準備				Iのまちいなぎ市民まつり 準備				Iのまちいなぎ市民まつり 準備				Iのまちいなぎ市民まつり 準備				
	24	金	Iのまちいなぎ市民まつり				Iのまちいなぎ市民まつり 準備				Iのまちいなぎ市民まつり 準備				Iのまちいなぎ市民まつり 準備				
	25	土	Iのまちいなぎ市民まつり				Iのまちいなぎ市民まつり				Iのまちいなぎ市民まつり				Iのまちいなぎ市民まつり				
市外の方も利用可	26	日	Iのまちいなぎ市民まつり				Iのまちいなぎ市民まつり				Iのまちいなぎ市民まつり				Iのまちいなぎ市民まつり				
	27	月	休館日																
	28	火	★バド 卓球	卓球	卓球	卓球教室 卓球		★バスケ		★バド		スポーツ 教室				★弓道	★弓道	★弓道	
	29	水	ミニテ /FB	★ミニテ /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	30	木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	31	金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテ /FB ★バド		★バド								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	