

《1月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利 用 時 間

- 【午 前】 09:00~11:50
- 【午後①】 12:40~15:30
- 【午後②】 15:40~18:30
- 【夜 間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆12月20日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコートの面数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール

休館日スケジュール



1月度スケジュール

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

1月		メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				リクリエーションルーム				弓道場			
		午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間
市外の方も利用可																	
1 木																	
2 金																	
3 土																	
市民のみ利用	4 日									ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	5 月		★バド		バド 卓球	★バスケ					★ピンポン		★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	6 火	卓球	卓球	卓球	バト教室 卓球										★弓道	★弓道	★弓道
	7 水	ミニテニス /FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	8 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	9 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB			★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	10 土	ミニテニス /FB	バド	卓球	バド 卓球											弓道	弓道
市外の方も利用可	11 日	ジュニア選手権大会 バドミントン								スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン					★弓道
	12 月				バド 卓球					ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道
	13 火	休 館 日															
	14 水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	15 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	16 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB			★バド	★バスケ						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	17 土	DIOREX TOKYO 3x3リーグ			バドミントン	★バスケ	★バスケ	★バスケ		★ピンポン						弓道	弓道
市民のみ利用	18 日	東京都中学校Dブロック冬季大会 バドミントン							★バスケ	スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン					★弓道
	19 月		★バド ★卓球	★バド ★卓球	バド 卓球	★バスケ	★バスケ	★バド	★バド		★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	20 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球	★バド	★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	
	21 水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	22 木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	23 金		★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB			★バド	★バスケ						★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	24 土	ミニテニス /FB	バド 卓球	卓球	バド 卓球											弓道	弓道
市外の方も利用可	25 日	稲城市団体戦卓球大会								スポーツ 教室	ピンポン	ピンポン					★弓道
	26 月	休 館 日															
	27 火	★バド 卓球	卓球	卓球	バド/卓球教室 卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	28 水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	29 木	バド教室 バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	30 金	★ミニテ/FB ★バド	★ミニテ/FB ★バド	ミニテニス /FB			★バド							★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	31 土	マグナムカップ バレーボール			バドミントン	マグナムカップ バレーボール					★ピンポン					弓道	弓道