

《1月》 稻城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午 前】 09:00~11:50

【午後①】 12：40～15：30

【午後②】 15:40~18:30

【夜 間】 18：40～21：30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆12月20日時点の予定です◆

〈メインアリーナ・ウェルネスアリーナ・レクリエーションルーム・弓道場〉

日にちごとに指定された種目で一般開放をしています。

貸出可能なコート面の数は当日の日程表でご確認ください。

※ ★は団体予約可能なため変更になる可能性があります。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



体育館スヶジヨール

体育館スケジュール

体育館スケジュール

当日の日程は、こちら
で確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

1月			メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				リクリエーションルーム				弓道場					
			午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1	木	休 館 日																	
	2	金	休 館 日																	
	3	土	休 館 日																	
市民のみ利用	4	日									ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道		
	5	月		★バド		バド卓球	★バスケ					★ピンポン		★ピンポン	★弓道	★弓道	★弓道	弓道		
	6	火	卓球	卓球	卓球	バド教室卓球										★弓道		★弓道		
	7	水	ミニテニス /FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ		★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道		
	8	木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				★ピンポン	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道		
	9	金		★ミニテ /FB ★バド	ミニテニス /FB					★バド					★弓道	★弓道	★弓道	弓道		
	10	土	ミニテニス /FB	バド	卓球	バド卓球											弓道	弓道		
市外の方も利用可	11	日	ジュニア選手権大会 バドミントン								スポーツ教室	ピンポン	ピンポン					★弓道		
	12	月				バド卓球					ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道	弓道		
	13	火	休 館 日																	
	14	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	15	木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド	★バド			スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	
	16	金		★ミニテ /FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド	★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	17	土	DIOREX TOKYO 3xsリーグ				バドミントン	★バスケ	★バスケ	★バスケ		★ピンポン						弓道	弓道	
市民のみ利用	18	日	東京都中学校Dブロック冬季大会バドミントン								★バスケ	スポーツ教室	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	19	月		★バド ★卓球	★バド ★卓球	バド卓球	★バスケ	★バスケ	★バド	★バド		★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	20	火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド /卓球教室卓球	★バド	★バスケ				★ピンポン					★弓道	★弓道		
	21	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	22	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バド				スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	23	金		★ミニテ /FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド	★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	24	土	ミニテニス /FB	バド卓球	卓球	バド卓球												弓道	弓道	
市外の方も利用可	25	日	稲城市団体戦卓球大会									スポーツ教室	ピンポン	ピンポン					★弓道	
	26	月	休 館 日																	
	27	火	★バド卓球	卓球	卓球	バド /卓球教室卓球		★バスケ					★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道
	28	水	ミニテニス /FB	★ミニテニス /FB			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	★ピンポン					★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	29	木	バド教室バド	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ					スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	30	金	★ミニテ /FB ★バド	★ミニテ /FB ★バド	ミニテニス /FB		★バド										★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	31	土	マグナムカップ バレーボール				バドミントン	マグナムカップ バレーボール						★ピンポン					弓道	弓道