

# 《6月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

## 利用時間

- 【午前】 09:00~11:50
- 【午後①】 12:40~15:30
- 【午後②】 15:40~18:30
- 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆5月22日時点の予定です◆

★が付いている予定(例★バスケ)は団体予約が優先です。

団体予約が入った場合、個人開放は中止となります。

個人開放の最終決定は前日19時以降公開のHP「毎日の予定」をご参照ください。

・貸出可能なコート面数は、HP「毎日の予定」や館内掲示の日程表でご確認ください。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



体育館スケジュール

当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

6月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場				
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	
市外の方も利用可	1 月		バド卓球	バド卓球	バド卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	2 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球	★バスケ	★バスケ	★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	
	3 水	ミニテニス/FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	4 木	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室	★バスケ	★バスケ			スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	5 金	スポーツ教室	ミニテニス/FB									★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	6 土	稲城市交流大会・ミニテニス			バドバド教室											弓道	弓道教室
市民のみ利用	7 日	スポーツ大会 バレーボール				スポーツ大会 バasketボール					ピンポン						★弓道
	8 月	休館日															
	9 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	
	10 水	ミニテニス/FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	11 木	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室					スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	12 金	スポーツ教室	ミニテニス/FB				★バスケ					★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
13 土	市町村卓球連盟上期リーグ戦			バドバド教室											弓道	弓道教室	
市外の方も利用可	14 日	日本・関東リーグ戦 フロアボール				スポーツ大会 バasketボール					ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道
	15 月		バド卓球	バド卓球	バド卓球	★バスケ					★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	16 火	★バド卓球	★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ	★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	
	17 水	ミニテニス/FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	18 木	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	19 金	スポーツ教室	ミニテニス/FB											★弓道	★弓道	★弓道	弓道
20 土	室内スポーツ体験イベント																
市民のみ利用	21 日	スポーツ大会 バドバド教室				スポーツ大会 バasketボール					ピンポン	ピンポン	ピンポン				★弓道
	22 月	休館日															
	23 火		★バド卓球	卓球	バド/卓球教室卓球		★バスケ	★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	
	24 水	ミニテニス/FB				スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	25 木	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室	バドバド教室					スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	26 金	スポーツ教室	ミニテニス/FB				★バスケ							★弓道	★弓道	★弓道	弓道
27 土				バドバド教室						★ピンポン					弓道	弓道	
市外の方も利用可	28 日					スポーツ大会 バasketボール					ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン			★弓道
	29 月		バド卓球	バド卓球	よしもとスポーツの輪	★バスケ		★バスケ	★バスケ		★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	30 火	★バド卓球	★バド卓球	★バド卓球	卓球		★バスケ				★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	