

《7月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00~11:50
 【午後①】 12:40~15:30
 【午後②】 15:40~18:30
 【夜間】 18:40~21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆6月23日時点の予定です◆

★が付いている予定(例★バスケ)は団体予約が優先です。

団体予約が入った場合、個人開放は中止となります。

個人開放の最終決定は前日19時以降公開のHP「毎日の予定」をご参照ください。

・貸出可能なコート面数は、HP「毎日の予定」や館内掲示の日程表でご確認ください。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

7月	メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場					
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
市外の方も利用可	1	水	ミニテニス/FB ★バド			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道	
	2	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バスケ			★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道	
	3	金	バドミントン	ミニテニス/FB ★バド	★バド	★バド	★バスケ								★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	4	土	混合ダブルス大会 バドミントン		バドミントン												弓道	★弓道
市民のみ利用	5	日	INGCUP 新体操			INGCUP 新体操				★ピンポン	ピンポン	ピンポン						★弓道
	6	月		バド卓球	バド卓球	バド卓球		★バスケ				★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	7	火	卓球	★バド卓球	卓球	卓球 バド卓球教室		★バスケ	★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	
	8	水	ミニテニス/FB	★バド			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	9	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	10	金	スポーツ教室	ミニテニス/FB ★バド	★バド	★バド		★バスケ					★ピンポン			★弓道	★弓道	弓道
	11	土	スポーツ大会 バレーボール		バドミントン		スポーツ大会 バスケットボール										弓道	★弓道
市外の方も利用可	12	日	日本 関東リーグ戦 フロアボール			スポーツ大会 バスケットボール						ピンポン	ピンポン					★弓道
	13	月	休館日															
	14	火	卓球	★バド卓球	卓球	卓球 バド卓球教室			★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	
	15	水	ミニテニス/FB	★バド			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	16	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	17	金	スポーツ教室	ミニテニス/FB ★バド	★バド	★バド							★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	18	土	日本 関東リーグ戦 フロアボール															弓道
市民のみ利用	19	日	第23回稲城市ABC-XYZ 卓球大会									ピンポン	ピンポン	★ピンポン				★弓道
	20	月	第26回Dブロック バドミントン選手権大会								ピンポン	★ピンポン	ピンポン	★ピンポン			★弓道	弓道
	21	火	卓球	卓球	卓球	卓球 卓球教室		★バスケ	★バスケ			★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	
	22	水	ミニテニス/FB	★バド			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン			★弓道	★弓道	弓道	
	23	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ			★バスケ	スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	24	金	スポーツ教室	ミニテニス/FB ★バド	★バド	★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	25	土				バドミントン												★弓道
市外の方も利用可	26	日	スポーツ大会 バレーボール										★ピンポン					★弓道
	27	月	休館日															
	28	火	卓球	★バド卓球	卓球	卓球 バド卓球教室	★バスケ	★バスケ								★弓道	★弓道	
	29	水	ミニテニス/FB	★バド			スポーツ教室	バスケ	バスケ	バスケ	レク卓球教室	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	30	木	バドバド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン				★バスケ	スポーツ教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	31	金	スポーツ教室	ミニテニス/FB ★バド	★バド	★バド	★バスケ				★ピンポン		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道