

## 日程表

**市外利用可**

| 施設              |             | 時間帯               | 午 前<br>9：00～11：50 |                       | 午後①<br>12：40～15：30 |                               | 午後②<br>15：40～18：30 |             | 夜 間<br>18：40～21：30 |  |
|-----------------|-------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|-------------|--------------------|--|
|                 |             | 右                 | ★バドミントン《4面》       | ★バドミントン《4面》           |                    | ☆スポーツ教室<br>バドミントン《6面》         |                    |             |                    |  |
| メインアリーナ         |             | 中                 |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
|                 |             | 左                 | ☆卓 球 《20台》        | ☆卓 球 《20台》            | ☆卓 球 《20台》         | ☆卓 球 《10台》<br>☆スポーツ教室・卓球《10台》 |                    |             |                    |  |
| ウェルネス<br>アリーナ   |             | 奥                 |                   |                       | ★バスケットボール          |                               |                    |             |                    |  |
|                 |             | 前                 |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| レクリエーション<br>ルーム |             |                   |                   | ★ファミリーピンポン<br>《 6 台 》 |                    |                               |                    |             |                    |  |
| 弓 道 場           |             |                   |                   | ★個人開放【和弓】             | ★個人開放【和弓】          |                               |                    |             |                    |  |
| 柔 道 場           |             |                   |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| 剣 道 場           |             |                   |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| ミーティングルーム1      |             | ☆スポーツ教室・椅子ヨガ／機能改善 |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| ミーティングルーム2      |             |                   |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| 時間帯             |             | 8:45～10：45        |                   | 10：45～12：45           | 12：45～14：45        | 14：45～16：45                   | 16：45～18：45        |             |                    |  |
| 施設              |             | 野 球 場             |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| 時間帯             |             | 9:00～10:00        | 10:00～11:00       | 11:00～12:00           | 12:00～13:00        | 13:00～14:00                   | 14:00～15:00        | 15:00～16:00 | 16:00～17:00        |  |
| 施設              |             | 総合グラウンド           |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| 時間帯             |             | 9：00～11：00        |                   | 11：00～13：00           | 13：00～15：00        | 15：00～17：00                   | 17：00～19：00        | 19：00～21：00 |                    |  |
| 施設              |             | 若葉台公園多目的広場        |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| 時間帯             |             | 6：00～8：00         |                   | 8:00～10:00            | 10：00～12：00        | 12：00～14：00                   | 14：00～16：00        | 16：00～18：00 |                    |  |
| 施設              |             |                   |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
| 多摩川<br>緑地公園     | 野 球 場       | A                 |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
|                 |             | B                 |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
|                 | ソフト<br>ボール場 | A                 |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
|                 |             | B                 |                   |                       |                    |                               |                    |             |                    |  |
|                 | 多目的広場       |                   | 6：00～9：00         |                       | 9：00～12：00         |                               | 12：00～15：00        |             | 15：00～18：00        |  |

…貸出締切

※室内シューズをお持ちでない方はご利用いただけません。