

《10月》 稲城中央公園総合体育館 個人開放予定表

利用時間

【午前】 09:00～11:50
【午後①】 12:40～15:30
【午後②】 15:40～18:30
【夜間】 18:40～21:30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆9月25日時点の予定です◆

★が付いている予定(例★バスケ)は団体予約が優先です。

団体予約が入った場合、個人開放は中止となります。

個人開放の最終決定は前日19時以降公開のHP「毎日の予定」をご参照ください。

・貸出可能なコート面数は、HP「毎日の予定」や館内掲示の日程表でご確認ください。

・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。

第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。

・個人開放は先着順で受付(事前予約不可)

・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール



当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

10月		メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場			
		午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間
市外の方も利用可	1 木	バド バド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ	★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	2 金	★バド	ミニテ/FB ★バド	★バド	★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	3 土	東京都実業団秋季リーグ戦 バドミントン連盟				東京都実業団秋季リーグ戦 バドミントン連盟										弓道	弓道教室
市民のみ利用	4 日	東京都ヴェルディフットサル				東京都ヴェルディフットサル				ピンポン							★弓道
	5 月		バド 卓球	バド 卓球	バド 卓球	★バスケ						★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	6 火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球 バド卓球教室		★バスケ	★バスケ			★ピンポン				★弓道	★弓道	
	7 水	市民スポーツ大会 吹矢				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	8 木	バド バド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	9 金	スポーツ 教室	ミニテ/FB ★バド	★バド	★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	10 土	東京都小学生ネオホッケー大会予選 フロアボール協会															弓道教室
市外の方も利用可	11 日	市民スポーツ大会 バレーボール				市民スポーツ大会 バスケットボール				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	12 月																
	13 火	休館日															
	14 水	ミニテ/FS /FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	15 木	バド バド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	16 金	スポーツ 教室	ミニテ/FS ★バド	★バド	★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	17 土	市民スポーツ大会 バドミントン				バドミントン										弓道	弓道教室
市民のみ利用	18 日	東京都男女ネオホッケー フロアボール協会				市民スポーツ大会 剣道				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	19 月		バド 卓球	バド 卓球	バド 卓球	★バスケ		★バスケ	★バスケ		★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	20 火	★バド 卓球	卓球	卓球	卓球 バド卓球教室		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	
	21 水													★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	22 木																
	23 金	i の ま ち い な ぎ 市 民 ま つ り															
	24 土	i の ま ち い な ぎ 市 民 ま つ り															
市外の方も利用可	25 日	i の ま ち い な ぎ 市 民 ま つ り															
	26 月	休館日															
	27 火	★バド 卓球	卓球	卓球	卓球 卓球教室		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	
	28 水	ミニテ/FS /FB	★バド			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	29 木	バド バド教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	30 金	スポーツ 教室	ミニテ/FS ★バド	★バド	★バド					★ピンポン		★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	31 土	三多摩総合ダブルス大会 バドミントン連盟				バドミントン	市民スポーツ大会 バスケットボール									弓道	弓道教室