《１１月》 稲城中央公園総合体育館　個人開放予定表

利　用　時　間

【午　前】　09：00～11：50
【午後①】　12：40～15：30
【午後②】　15：40～18：30
【夜　間】　18：40～21：30

中学生以下の夜間の使用は保護者の同伴が必要です

休館日：第2/第4月曜日(祝日の場合は翌日)

◆10月25日時点の予定です◆

★が付いている予定（例★バスケ）は団体予約が優先です。
団体予約が入った場合、個人開放は中止となります。
個人開放の最終決定は前日19時以降公開のHP「毎日の予定」をご参照ください。

・貸出可能なコート面数は、HP「毎日の予定」や館内掲示の日程表でご確認ください。
・市外の方は第1・3・5週はご利用出来ます。
　第2・4週につきましては、**市内在住・在勤・在学の方と同伴の場合**、ご利用いただけます。
・個人開放は先着順で受付（事前予約不可）
・予定は急遽変更となる場合があります。ご利用前にお電話等でご確認ください。

体育館スケジュール
当日の日程は、こちらで確認してください。

ご利用の際は室内シューズを必ずお持ちください

11月			メインアリーナ				ウェルネスアリーナ				レクリエーションルーム				弓道場			
			午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間
市外の方も利用可	1	日	全国U18／シニア大会予選 フロアボール				市民スポーツ大会 小学生　バスケットボール				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	2	月		バド 卓球	バド 卓球	バド 卓球	★バスケ		★バスケ			★ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	3	火	第27回Dブロック新人大会 バドミントン			卓球 卓球教室	市民スポーツ大会 小学生　バスケットボール				ピンポン		ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道
	4	水	ﾐﾆﾃﾆｽ /FB	★バド			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	5	木	バド バド教室	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	★バスケ	★バスケ			★ピンポン	★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	6	金	スポーツ 教室	ﾐﾆﾃ/FB ★バド	★バド	★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	7	土	第79回東京卓球選手権　東京予選会														弓道	弓道教室
市民のみ利用	8	日	令和８年稲城市順位決定卓球大会				市民スポーツ大会 バスケットボール				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	9	月	休　館　日															
	10	火	★バド 卓球	★バド 卓球	卓球	卓球 バド卓球教室		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	
	11	水	ﾐﾆﾃﾆｽ /FB	★バド			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン	★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	12	木	バド バド教室	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	13	金	スポーツ 教室	ﾐﾆﾃ/FB ★バド	★バド	★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	14	土	第６回東京都シニアﾐﾆﾃﾆｽ大会			バド											弓道	弓道教室
市外の方も利用可	15	日	市民スポーツ大会 バレーボール				市民スポーツ大会 バスケットボール				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	16	月		バド 卓球	バド 卓球	バド 卓球	★バスケ					★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	17	火	卓球	卓球	卓球	卓球 バド卓球教室		★バスケ				★ピンポン				★弓道	★弓道	
	18	水	ﾐﾆﾃﾆｽ /FB	★バド			スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	19	木	バド バド教室	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	★バスケ				スポーツ 教室				★弓道	★弓道	★弓道	★弓道
	20	金	スポーツ 教室	ﾐﾆﾃ/FB ★バド	★バド	★バド									★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	21	土															弓道	弓道教室
市民のみ利用	22	日	連盟創立記念大会 バドミントン				市民スポーツ大会 バスケットボール				ピンポン	ピンポン	ピンポン					★弓道
	23	月	第69回東京都中学校バドミントン新人大会				第40回ﾁｬﾘﾃｨﾀﾞﾝｽﾊﾟｰﾃｨｰ ダンススポーツ				ピンポン	ピンポン	ピンポン	★ピンポン			★弓道	弓道
	24	火	休　館　日															
	25	水	ﾐﾆﾃﾆｽ /FB				スポーツ 教室	バスケ	バスケ	バスケ	スポーツ 教室	ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	26	木	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ	★バスケ				スポーツ 教室	★ピンポン				★弓道	★弓道	★弓道
	27	金	スポーツ 教室	ﾐﾆﾃ/FB ★バド	★バド	★バド							★ピンポン		★弓道	★弓道	★弓道	弓道
	28	土	市民スポーツ大会 バレーボール			バド											弓道	弓道
市外利用可	29	日	市民スポーツ大会 バレーボール								稲城少年柔道大会							★弓道
	30	月		バド 卓球	バド 卓球	バド 卓球	★バスケ					★ピンポン			★弓道	★弓道	★弓道	弓道